



TOP UP LIFE

- ДЛИТЕЛЬНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ •
- ПОДДЕРЖКА В ЕЖЕДНЕВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ РАБОТЕ •
- ЗАЩИТА КЛЕТОК •
- ПОДДЕРЖКА ИММУННОЙ СИСТЕМЫ •

ПОСТОЯННАЯ ЖИЗНЕННАЯ СИЛА,
ДЛИТЕЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ

TOP UP LIFE ЖИВИТЕ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ

БЕЗОПАСНЫЙ

Top Up Life – абсолютно безопасная пищевая добавка, произведенная в строжайшем соответствии с международными стандартами DIN ISO 9001, HACCP безопасности, качества и чистоты. Вы можете быть уверены - Top Up Life содержит только натуральные красители, в его составе нет никаких консервантов или гормонов. Благодаря высокому содержанию витаминов и овощей обладающих свойствами антиоксидантов, ей не нужны никакие дополнительные консерванты.

ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Благодаря высокой концентрации активных элементов, создающих идеальную синергию, Top Up Life является настоящим защитником здоровья и помощником для улучшения вашей внешности. Витамин В поддерживает деятельность иммунной и нервной системы, витамин С оберегает клетки организма от вредного воздействия свободных радикалов и существенных повреждений, возможных в процессе окисления. Top Up Life помогает восстановить ваше здоровье!

ПРАКТИЧНЫЙ

Top Up Life можно взять с собой в любой момент! Принимайте эту пищевую добавку три раза в день (одна порция - 2.5 г) и наслаждайтесь ее воздействием. Просто растворите порошок в стакане воды и выпейте: вас переполнит энергия и здоровье.



TOP UP LIFE



НАТУРАЛЬНЫЙ

НАКОНЕЦ-ТО ВОЗМОЖНО НЕМЕДЛЕННО ПОЛУЧИТЬ ЗАРЯД ЭНЕРГИИ И ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ...

Позвольте Top Up дать вам заряд энергии каждое утро, ощутите свою жизненную силу!

Каждый раз, когда вы чувствуете себя подавленным или взволнованным, Top Up восстанавливает уровень энергии и снабжает вас необходимыми силами: концентрированные витамины и полезные активные элементы объединены в растворимом порошке с ароматом грейпфрута.

Top Up Live – мощный коктейль активных элементов – в его состав в основном включены витамины. Комплекс идеально сбалансирован **для защиты вашего здоровья и красоты.** Воздействие ингредиентов научно доказано, они абсолютно безвредны. Высокий уровень витамина С, комплекса витаминов В (В2, В5, В6, В12), кофеина из порошка экстракта гуараны и таурина в составе положительно влияет на весь организм. Протеины, углеводы и жиры улучшают обмен веществ.

АКТИВНЫЙ

Top Up Life предлагает вам двойной эффект (препарат предназначен как для мужчин, так и для женщин):

- Немедленно дает заряд энергии, который вы будете ощущать еще 4 часа.
- Принимая эту пищевую добавку длительное время, улучшится ваша физическая и умственная работоспособность, к тому же улучшится общее состояние здоровья. Никакого обмана: Top Up Life – это естественный ответ на требования вашего организма.

ИНТЕГРИРУЕМЫЙ

Если в вашем ежедневном рационе не хватает питательных веществ и витаминов, вам поможет Top Up Life. Но на ваше состояние неблагоприятно повлиять может курение, стресс и контрацептивные таблетки, а также заболевания и усталость.

Нехватка отдыха, напряжение может истощить ваши резервы. Во многих случаях Top Up Life – это идеальная пищевая добавка, если вы хотите добиться постоянного и постепенного положительного влияния.

ЭФФЕКТИВНЫЙ

Top Up Life улучшает кровообращение в сосудах, даже в капиллярах, способствуя обеспечению питательными веществами все клетки организма. Вы ощутите эффект воздействия уже через 8 минут после применения. Это свидетельствует о том, что Top Up Life действует, и это воздействие можно ощутить несколько часов.



CODE: FS-010

225 g e

zepter[®]
INTERNATIONAL
L I V E L O N G E R

ФОРМУЛА TOP UP ТЕМ СИЛЬНЕЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Top Up Life является сильнодействующим коктейлем активных элементов, в состав которого в основном включены различные витамины. Состав идеально сбалансирован с целью предоставить вам возможность **сохранить и улучшить свое здоровье и красоту**. Воздействие элементов научно проверена и абсолютно безопасно. **Витамин С и комплекс витамина В (В2, В5, В6, В12), кофеин из порошка экстракта гуараны и таурин позитивно воздействуют на всю работу вашего организма. В свою очередь протеины, углеводы и жиры улучшат обмен веществ**

АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН С)

- Оберегает организм от различных заболеваний (простуды, гриппа, инфекций)
- Оберегает организм от нервозности, раздражительности и бессонницы
- Помогает улучшить состояние кожи
- Способствует нормализации кровообращения и давления

РИБОФЛАВИН (ВИТАМИН В2)

- Оберегает организм от инфекций
- Улучшает состояние кожи, волос и ногтей
- Улучшает пищеварение
- Обеспечивает вас энергией

НИАЦИН (ВИТАМИН В3)

- Необходим для нормализации кровяного давления
- Оберегает организм от болезней миокарда
- Необходим для поддержания здоровья кожи
- Улучшает усваиваемость пищи
- Обеспечивает организм энергией для выполнения физической работы или упражнений.

ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН В5)

- Уменьшает усталость и повышает выносливость организма
- Оберегает организм от стресса и депрессии
- Обеспечивает организм энергией, помогает вам выполнять физическую работу или упражнения.
- Необходим для обеспечения здоровой кожи, волос, мышц, а также для улучшения работы нервной системы



ПИРИДОКСИН (В6 ВИТАМИН)

- Необходим для улучшения физического здоровья, - оберегает организм от различных заболеваний (заболеваний миокарда и легких, образования прыщей) и инфекций.
- Также необходим для психического здоровья - пиридоксин способен отлично контролировать ваше настроение.

КОБАЛАМИН (ВИТАМИН В12)

- Оберегает организм от аллергических реакций и образования клеток рака
- Оберегает организм от различных заболеваний и инфекций
- Обеспечивает дополнительную энергию и отличное настроение для выполнения ежедневной работы

КОФЕИН ИЗ ЭКСТРАКТА ГУАРАНЫ

Кофеин стимулирует работу центральной нервной системы, т.е. возможно воздействие на поведение человека.

Кофеин усиливает обработку стимулов, влияет на сокращение мышц, стимулирует выделение адреналина и усиливает его воздействие, влияет на работу сердечной мышцы и увеличивает объем обрабатываемой информации.

- Влияет на поведение человека (предоставляет вам дополнительную энергию)
- Увеличивает работоспособность
- Благоприятно влияет на способность концентрации, уменьшает усталость, повышает бдительность
- Кофеин из гуараны лучше, чем из кофе, потому что организм получает дополнительную энергию в течение всего дня, а не только сразу после употребления.

ТАУРИН

- Оберегает организм от различных заболеваний и инфекций
- Оберегает организм от заболеваний миокарда
- Необходим для усвоения жиров
- Увеличивает физическую активность

References for Vitamins, Taurine, Caffeine

- M. D. J. Kerai, Catherine J. Waterfield, S. H. Kenyon, D. S. Asker, J. A. Timbrell Taurine: Protective properties against ethanol-induced hepatic steatosis and lipid peroxidation during chronic ethanol consumption in rats Amino Acids Volume 15, Numbers 1-2 / March, 1998
- Heird W.C. Taurine in neonatal nutrition—revisited. Arch Dis Child Fetal Neonatal. Ed 89. F473-F474 2004
- Salimäki J, Scriba G, Piepponen TP, Rautolahti N, Ahtee L. The effects of systemically administered taurine and N-pivaloyltaurine on striatal extracellular dopamine and taurine in freely moving rats. Naunyn-Schmiedeberg's Archives of Pharmacology 2003 Aug;368(2):134-41
- Birdsall TC. Therapeutic applications of taurine. Alternative Medicine Review 1998 Apr;3(2):128-36
- Foos TM, Wu JY. The role of taurine in the central nervous system and the modulation of intracellular calcium homeostasis. Neurochemical Research 2002 Feb;27(1-2):21-6
- Leon R, Wu H, Jin Y, Wei J, Buddhala C, Prentice H, Wu JY. Protective function of taurine in glutamate-induced apoptosis in cultured neurons. Journal of Neuroscience Research 2008 Oct 24
- Green TR, Fellman JH, Eicher AL, Pratt KL. Antioxidant role and subcellular location of hypotaurine and taurine in human neutrophils. Biochimica et biophysica acta 1991 Jan 23;1073(1):91-7
- Zhang M, Izumi I, Kagamimori S, Sokejima S, Yamagami T, Liu Z, Qi B. Role of taurine supplementation to prevent exercise-induced oxidative stress in healthy young men. Amino Acids 2004 Mar;26(2):203-7. Epub 2003 May 9
- Zhang M, Bi LF, Fang JH, Su XL, Da GL, Kuwamori T, Kagamimori S. Beneficial effects of taurine on serum lipids in overweight or obese non-diabetic subjects. Amino Acids. 2004 Jun;26(3):267-71
- Janke G, Siefken W, Carstensen S, Springmann G, Bleck O, Steinhart H, Höger P, Wittern KP, Wenck H, Stäb F, Sauermann G, Schreiner V, Doering T. Role of taurine accumulation in keratinocyte hydration. The Journal of Investigative Dermatology 2003 Aug;121(2):354-61
- Bolander FF (2006). "Vitamins: not just for enzymes". Curr Opin Investig Drugs 7 (10): 912–5. PMID 17086936
- Carpenter, Kenneth (22 June 2004). "The Nobel Prize and the Discovery of Vitamins". Retrieved 5 October 2009
- Said HM, Mohammed ZM (March 2006). "Intestinal absorption of water-soluble vitamins: an update". Curr. Opin. Gastroenterol. 22 (2): 140–6. doi:10.1097/01.mog.0000203870.22706.52. PMID 16462170
- Dr. Leonid A. Gavrilov, Pieces of the Puzzle: Aging Research Today and Tomorrow
- Boy, E.; Mannar, V.; Pandav, C.; de Benoist, B.; Viteri, F.; Fontaine, O.; Hotz, C. (May 2009). "Achievements, challenges, and promising new approaches in vitamin and mineral deficiency control.". Nutr Rev 67 Suppl 1: S24–30. doi:10.1111/j.1753-4887.2009.00155.x. PMID 19453674
- Armstrong LE, Casa DJ, Maresh CM, Ganio MS (2007). "Caffeine, fluid-electrolyte balance, temperature regulation, and exercise-heat tolerance". Exerc. Sport Sci. Rev. 35 (3): 135–140. doi:10.1097/jes.0b013e3180a02cc1. PMID 17620932
- Haskell, C. F.; Kennedy, DO; Wesnes, KA; Milne, AL; Scholey, AB (2007). "A double-blind, placebo-controlled, multi-dose evaluation of the acute behavioural effects of guarana in humans". J Psychopharmacol 21 (1): 65–70
- Bolton, Ph.D., Sanford (1981). "Caffeine: Psychological Effects, Use and Abuse". Orthomolecular Psychiatry 10 (3): 202–211
- Ted Wilson, Norman J. Temple (2004). Beverages in Nutrition and Health. Humana Press. p. 172
- Ivy, JL; Costill, DL; Fink, WJ; Lower, RW (1979). "Influence of caffeine and carbohydrate feedings on endurance performance". Med Sci Sports 11 (1): 6–11. PMID 481158

ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМЫ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ?

Компания Zepter попросила поделиться мнением о правильном питании и пищевыми добавками известного во всем мире доктора медицины, хирурга **Stefanos Vourtsis**.

Доктор медицины Stefanos Vourtsis – один из наиболее известных специалистов восстановительной и косметической пластической хирургии в мире. Он работает в Милане (Италия). Его опыт и знания очень востребованы, репутация его кабинета, обустроенного в центре города, - одна из лучших в Европе. Он квалифицированный медик с пятнадцатилетним опытом, приобретенным, стараясь помочь людям улучшить их внешний вид.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ВАШЕ БОГАТСТВО!

Людям необходимы несколько основных питательных веществ, чтобы правильно жить и работать. Начиная с первого дня жизни людям помогают витамины: развивать скелет, расти, образовывать и увеличивать мышцы, улучшать работу мозга, сохранить здоровье и «питать» весь организм в целом. Витамины можно принимать вместе со свежими продуктами питания, в особенности – с овощами и фруктами, а также пищевыми добавками. Они очень необходимы: недостаток витаминов может создать серьезные проблемы; но в результате воздействия витаминов существенно увеличивается умственная и физическая работоспособность.



Stefano Vourtsis
Практикующий врач, специалист восстановительной и косметической пластической хирургии

КАК ДЕЙСТВУЮТ ВИТАМИНЫ?

«Если мы сравним организм с мотором, то можно сказать, что внутреннее сгорание инициируют витамины, действующие как свечи зажигания. Это значит, что витамины обеспечивают наш организм/мотор энергией, силой и жизненной силой, регулируя обмен веществ посредством нашей системы энзимов. Они действуют сообща, часто активизируя друг друга. Нехватка одного единственного витамина может угрожать работе всего организма в целом!»

Почему нужны пищевые добавки?

«Как мы обогащаем наш организм витаминами и минералами, чтобы наш образ жизни был здоровым? Правильное питание – это самое главное, что вы можете сделать для своего здоровья и красоты.

Правильное питание включает не только качественные продукты питания, но и правильное приготовление пищи. Правильно приготавливая пищу, например, на пару в кухонной посуде **Zepter Masterpiece Cookware**, мы приготавливаем продукты без воды и дополнительного жира, поэтому пища получается здоровой, нет необходимости добавлять специи и соль. Но иногда для улучшения вашего здоровья необходимы пищевые добавки, например, если вы переутомлены, страдаете от стресса или нехватки витаминов в зимний период. Со временем нехватка витаминов может вызвать серьезные заболевания; при нехватке витаминов вы можете ощущать нехватку энергии и бессонницу, терять вес или, наоборот, набирать лишние килограммы, - в результате проблема станет еще сложнее. Как пластический хирург, я каждый день сталкиваюсь с результатами влияния несбалансированной диеты на организм. Многие из моих пациентов стараются избавиться от этих последствий. Но, как врач, я хочу вам сказать, что профилактика всегда гораздо лучше лечения. В основе здоровья и красоты лежит сбалансированная диета. К счастью, найден способ дать вашему организму все необходимое - Top Up Life – эффективное средство, которое каждый день заботится о вашем организме. Оно содержит необходимые витамины и активизирует обмен веществ вашего организма.»

Когда и как принимать пищевые добавки?

«Наш организм через каждые четыре часа с помощью мочи выводит все принятые вещества, в основном – водорастворимые витамины, например, витамины В и С. Если вы принимали витамины на пустой желудок, они остаются в организме еще меньше – два часа! Но организм человека работает двадцать четыре часа в сутки – без остановки даже во время сна. **Каждой клетке для эффективной работы необходимы питательные элементы. Поэтому необходимо регулярно – каждый день - принимать пищевые добавки. Особенно витамины В и С желательно принимать три раза в день, - тогда вы сможете быть уверены в том, что в организме постоянно есть достаточное количество этих витаминов и организм способен эффективно выполнять ежедневную работу.»**

TOP UP LIFE

ДЛИТЕЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ И ЖИЗНЕННАЯ СИЛА

НАЧАЛО НОВОЙ ЖИЗНИ!



Защиту моего организма ослабил стресс из-за ответственной работы и частых командировок, нездоровая пища по причине частых посещений ресторанов, а также отсутствие физической нагрузки, например, спортивных занятий; я часто нервничал, чувствовал себя плохо, но не было никакой возможности отдохнуть!

Мой коллега порекомендовал мне эту пищевую добавку, которая стала для меня настоящим открытием: моя жизнь полностью изменилась. Улучшилась работоспособность, способность сосредоточиться, улучшилось здоровье и... на моем лице вернулась улыбка.

Большое спасибо Top Up Life за это!»

Марк М., предприниматель (45 лет)



“Мой девиз был: никогда не сдаваться. Но самой сложной задачей в моей жизни стала попытка объединить работу и семью, небольшие занятия спортом и просмотр фильмов ночью. На самом деле это было безумие. Иногда с утра я просыпалась в ужасном настроении и чувствовала себя такой же усталой, какой была вечером.

Нервозность в отношениях с детьми – это ужасно. Моя подруга дала мне **Top Up Life** и теперь я стала совсем другим человеком – я полна здоровья и энергии, я готова с радостью встречать каждый новый день.

Попробуйте, оно того стоит!

Розе Мария И., жена, мать, работаю неполный рабочий день (35 лет)

