

TOP UP LIFE DŽĪVOJIET PILNSKANĪGU DŽĪVI

DROŠS

Top Up Life – drošs un nekaitīgs, ražots saskaņā ar **augstākajiem starptautiskajiem DIN ISO 9001, HACCP standartiem no drošības, kvalitātes un tīrības viedokļa**. Jūs varat būt droši – **Top Up Life** satur tikai dabiskās krāsvielas; tā sastāvā nav **nekādu konservantu vai hormonu**. Pateicoties augstajam ar antioksidantu īpašībām apveltīto vitamīnu un dārzeņu saturam, nav nepieciešami nekādi papildu konservanti.

VESELĪGS

Pateicoties augstajai aktīvo sastāvdaļu koncentrācijai, kas veido ideālu sinerģiju, **Top Up Life** ir īsts **veselības aizstāvis un palīgs jūsu izskata uzlabošanā**. B vitamīns atbalsta gan imūnsistēmas, gan nervu sistēmas normālu darbību, C vitamīns pasargā organisma šūnas no brīvo radikāļu kaitīgās iedarbības un būtiski bojājumiem oksidācijas procesā. **Top Up Life** palīdz atjaunot jūsu veselību!

PRAKTISKS

Top Up Life iespējams jebkurā brīdī paņemt līdzi! Lietojiet to trīs reizes dienā (viena deva - 2.5 g) un izbaudiet tā sniegtās priekšrocības. Vienkārši izšķīdiniet to glāzē ūdens un izdzeriet: **Jūs jūtīsiet enerģijas un veselības pieplūdumu.**



• ILGSTOŠA PAPILDU ENERĢIJA •

• ATBALSTS FIZISKA UN GARĪGA DARBA VEIKŠANAI •

• ŠŪNU AIZSARDZĪBA •

• ATBALSTS IMŪNSISTĒMAI •

PASTĀVĪGA VITALITĀTE, ILGSTOŠA ENERĢIJA

TOP UP LIFE



DABISKS

BEIDZOT IR IESPĒJAMS NEKAVĒJOTIES SAŅEMT ENERĢIJAS UN VITALITĀTES LĀDIŅU...

Ļaujiet Top Up sniegt jums enerģijas lādiņu katru rītu, izjūtiē pastāvīgu vitalitāti!

Ikreiz, kad jūtaties nomākts vai satraukts, Top Up atjauno enerģiju un sniedz jums nepieciešamos spēkus: **augstas koncentrācijas vitamīni un veselīgi aktīvie elementi** ir apvienoti šķīstošā pulverī ar greipfrūta aromātu.

Top Up Live ir spēcīgs aktīvo elementu kokteilis – tā sastāvā galvenokārt ir vitamīni. Tas ir ideāli sabalansēts **jūsu veselības un skaistuma aizsardzībai**.

Sastāvdaļu iedarbība ir zinātniski pierādīta, turklāt tās ir absolūti nekaitīgas. Augstais C vitamīna, B vitamīnu kompleksa (B2, B5, B6, B12), kofeīna no guaranas ekstrakta pulvera un taurīna sastāvs pozitīvi ietekmē visu organismu. Proteīni, ogļhidrāti un tauki uzlabo vielmaiņu.

AKTĪVS

Gan vīriešiem, gan sievietēm piemērots Top Up Life piedāvā jums dubultu efektu:

- Nekavējoties sniedz enerģijas lādiņu, kas ilgst līdz 4 stundām.
- No ilgtermiņa viedokļa, regulāri lietojot šo uztura bagātinātāju, uzlabojas jūsu garīgā un fiziskā darbība, uzlabojas vispārējais veselības stāvoklis.

Nekāda apmāna: Top Up Life ir dabiska atbilde uz jūsu organisma prasībām.

INTEGRĒJAMS

Ja jūsu ikdienas uzturs ir nabadzīgs no uzturvielu un vitamīnu viedokļa, jums tos sniegs Top Up Life. Taču jūsu labsajūtu var nelabvēlīgi ietekmēt arī smēķēšana, stress un kontracepcijas tabletes, tāpat kā slimības un nogurums.

Atpūtas trūkums, pārpūle var likt izsīkt jūsu rezervēm. Daudzos gadījumos Top Up Life ir ideāls uztura bagātinātājs, ja vēlaties gūt gan pastāvīgu, gan pakāpenisku labumu.

EFEKTĪVS

Top Up Life pastiprina cirkulāciju jūsu asinsvados, pat perifērijā esošajos kapilāros, lai uzturvielas tiktu nogādātas visām organisma šūnām. Tā efektu iespējams sajūst jau 8 minūtes pēc pielietošanas. Tas liecina par to, ka Top Up Life iedarbojas, un šī iedarbība ir jūtama vairākas stundas.



CODE: FS-010

225 g e

zepter[®]
INTERNATIONAL
LIVE LONGER

TOP UP FORMULA JO STIPRĀK, JO LABĀK

Top Up Life ir spēcīgs aktīvo elementu kokteilis, kura sastāvā galvenokārt iekļauti vitamīni. Tas ir precīzi sabalansēts, lai dotu jums iespēju **saglabāt un uzlabot savu veselību un skaistumu**. Elementu iedarbība ir zinātniski pārbaudīta un absolūti droša. **C vitamīns un B vitamīna komplekss (B2, B5, B6, B12), kofeīns no guaranas ekstrakta pulvera un taurīns pozitīvi ietekmēs jebkādu jūsu organisma darbību. Proteīni, ogļhidrāti un tauki uzlabos vielmaiņu.**

ASKORBĪNSKĀBE (C VITAMĪNS)

- Pasargā organismu no dažādām slimībām (saaukstēšanās, gripa, infekcijas)
- Pasargā organismu no nervozitātes, aizkaitināmības un bezmiega
- Palīdz iegūt veselīgu, elastīgu ādu
- Veicina asinsrites un asinsspiediena normalizēšanos

RIBOFLAVĪNS (B2 VITAMĪNS)

- Pasargā organismu no infekcijām
- Uzlabo ādas, matu un nagu stāvokli
- Uzlabo gremošanu
- Nodrošina jūs ar enerģiju

NIACĪNS (B3 VITAMĪNS)

- Nepieciešams asinsspiediena regulēšanai
- Pasargā organismu no sirds slimībām
- Nepieciešams veselīgas ādas uzturēšanai
- Nodrošina labāku pārtikas produktu sagremošanu
- Nodrošina organismu ar enerģiju fiziska darba veikšanai vai vingrojumu izpildei.

PANTOTĒNSKĀBE (B5 VITAMĪNS)

- Samazina nogurumu un palielina organisma izturību
- Pasargā organismu no stresa un depresijas
- Nodrošina organismu ar enerģiju, palīdz jums labāk pildīt ikdienas darbu un fiziskus vingrojumus
- Nepieciešams veselīgas ādas, matu, muskuļu nodrošināšanai un nervu sistēmas darbības uzlabošanai



PIRIDOKSĪNS (B6 VITAMĪNS)

- Nepieciešams fiziskās veselības uzlabošanai, jo pasargā organismu no dažādām slimībām (sirds un plaušu slimībām, pūtīšu izveidošanās) un infekcijām
- Nepieciešams arī garīgajai veselībai – tas spēj teicami kontrolēt jūsu garastāvokli.

KOBALAMĪNS (B12 VITAMĪNS)

- Pasargā organismu no alerģiskas reakcijas un vēža izveidošanās
- Pasargā organismu no dažādām slimībām un infekcijām
- Nodrošina papildu enerģiju un labu noskaņojumu ikdienas darba veikšanai

KOFEĪNS NO GUARANAS EKSTRAKTA

Kofeīns stimulē centrālās nervu sistēmas darbību, līdz ar to iespējama ietekme uz cilvēka uzvedību.

Kofeīns pastiprina stimulu apstrādi, ietekmē muskuļu savilkšanos, stimulē adrenalīna izstrādāšanos un iedarbību, ietekmē sirds muskuļa darbību un palielina apstrādājamās informācijas apjomu.

- Ietekmē cilvēka izturēšanos (tas sniedz jums papildu enerģiju)
- Palielina darbību
- Labvēlīgi ietekmē jūsu koncentrēšanās spēju, samazina nogurumu, palielina modrību
- Kofeīns no guaranas ir labāks salīdzinājuma ar kofeīnu no kafijas, jo ķermenis saņem papildu enerģiju visas dienas garumā, nevis tikai zināmu brīdi pēc uzņemšanas.

TAURĪNS

- Pasargā organismu no dažādām slimībām un infekcijām
- Pasargā organismu no sirds slimībām
- Nepieciešams tauku sagremošanai
- Palielina fizisko aktivitāti

Informācijas avoti par vitamīniem, taurīnu un kofeīnu

- M. D. J. Kerai, Catherine J. Waterfield, S. H. Kenyon, D. S. Asker, J. A. Timbrell *Taurine: Protective properties against ethanol-induced hepatic steatosis and lipid peroxidation during chronic ethanol consumption in rats* Amino Acids Volume 15, Numbers 1-2 / March, 1998
- Heird W.C. *Taurine in neonatal nutrition—revisited*. Arch Dis Child Fetal Neonatal. Ed 89. F473-F474 2004
- Salimäki J, Scriba G, Piepponen TP, Rautolahti N, Ahtee L. The effects of systemically administered taurine and N-pivaloyltaurine on striatal extracellular dopamine and taurine in freely moving rats. Naunyn-Schmiedeberg's Archives of Pharmacology 2003 Aug;368(2):134-41
- Birdsall TC. Therapeutic applications of taurine. Alternative Medicine Review 1998 Apr;3(2):128-36
- Foos TM, Wu JY. The role of taurine in the central nervous system and the modulation of intracellular calcium homeostasis. Neurochemical Research 2002 Feb;27(1-2):21-6
- Leon R, Wu H, Jin Y, Wei J, Buddhala C, Prentice H, Wu JY. Protective function of taurine in glutamate-induced apoptosis in cultured neurons. Journal of Neuroscience Research 2008 Oct 24
- Green TR, Fellman JH, Eicher AL, Pratt KL. Antioxidant role and subcellular location of hypotaurine and taurine in human neutrophils. Biochimica et biophysica acta 1991 Jan 23;1073(1):91-7
- Zhang M, Izumi I, Kagamimori S, Sokejima S, Yamagami T, Liu Z, Qi B. Role of taurine supplementation to prevent exercise-induced oxidative stress in healthy young men. Amino Acids 2004 Mar;26(2):203-7. Epub 2003 May 9
- Zhang M, Bi LF, Fang JH, Su XL, Da GL, Kuwamori T, Kagamimori S. Beneficial effects of taurine on serum lipids in overweight or obese non-diabetic subjects. Amino Acids. 2004 Jun;26(3):267-71
- Janeke G, Siefken W, Carstensen S, Springmann G, Bleck O, Steinhart H, Höger P, Wittern KP, Wenck H, Stüb F, Sauermann G, Schreiner V, Doering T. Role of taurine accumulation in keratinocyte hydration. The Journal of Investigative Dermatology 2003 Aug;121(2):354-61
- Bolander FF (2006). "Vitamins: not just for enzymes". Curr Opin Investig Drugs 7 (10): 912–5. PMID 17086936
- Carpenter, Kenneth (22 June 2004). "The Nobel Prize and the Discovery of Vitamins". Retrieved 5 October 2009
- Said HM, Mohammed ZM (March 2006). "Intestinal absorption of water-soluble vitamins: an update". Curr. Opin. Gastroenterol. 22 (2): 140–6. doi:10.1097/01.mog.0000203870.22706.52. PMID 16462170
- Dr. Leonid A. Gavrilov, Pieces of the Puzzle: Aging Research Today and Tomorrow
- Boy, E.; Mannar, V.; Pandav, C.; de Benoist, B.; Viteri, F.; Fontaine, O.; Hotz, C. (May 2009). "Achievements, challenges, and promising new approaches in vitamin and mineral deficiency control." Nutr Rev 67 Suppl 1: S24–30. doi:10.1111/j.1753-4887.2009.00155.x. PMID 19453674
- Armstrong LE, Casa DJ, Maresch CM, Ganio MS (2007). "Caffeine, fluid-electrolyte balance, temperature regulation, and exercise-heat tolerance". Exerc. Sport Sci. Rev. 35 (3): 135–140. doi:10.1097/jes.0b013e3180a02cc1. PMID 17620932
- Haskell, C. F.; Kennedy, DO; Wesnes, KA; Milne, AL; Scholey, AB (2007). "A double-blind, placebo-controlled, multi-dose evaluation of the acute behavioural effects of guarana in humans". J Psychopharmacol 21 (1): 65–70
- Bolton, Ph.D., Sanford (1981). "Caffeine: Psychological Effects, Use and Abuse". Orthomolecular Psychiatry 10 (3): 202–211
- Ted Wilson, Norman J. Temple (2004). Beverages in Nutrition and Health. Humana Press. p. 172
- Ivy, JL; Costill, DL; Fink, WJ; Lower, RW (1979). "Influence of caffeine and carbohydrate feedings on endurance performance". Med Sci Sports 11 (1): 6–11. PMID 481158

KĀPĒC NEPIECIEŠAMI UZTURA BAGĀTINĀTĀJI?

Zepter sarunājas ar visā pasaulē pazīstamo medicīnas doktoru un ķirurgu Stefanos Vourtsis, lai konstatētu, kāds ir mediķu viedoklis par pareizu uzturu un uztura bagātinātājiem.

Stefanos Vourtsis, Dr.med. ir viens no slavenākajiem rekonstruktīvās un kosmētiskās ķirurģijas speciālistiem pasaulē. Viņš strādā Milānā (Itālija). Pieprasījums pēc viņa pieredzes un zināšanām ir ļoti augsts, un viņa pilsētas centrā iekārtotā kabineta reputācija ir viena no labākajām Eiropā. Viņš ir kvalificēts mediķis ar vairāk nekā piecpadsmit gadu pieredzi, kas iegūta, palīdzot cilvēkiem uzlabot viņu ārējo izskatu.

JŪSU VESELĪBA IR JŪSU BAGĀTĪBA!

Lai pareizi dzīvotu un strādātu, cilvēkiem ir nepieciešamas vairākas fundamentālas uzturvielas. Kopš pirmās dzīves dienas cilvēkam palīdz vitamīni: attīstīt skeletu, augt, veidot un palielināt muskuļus, uzlabot smadzeņu darbību, pasargāt veselību un “barot” visu organismu kopumā. Vitamīnus iespējams uzņemt ar svaigiem pārtikas produktiem, it īpaši ar dārzeņiem un augļiem, kā arī uztura bagātinātājiem. Tie ir būtiski nepieciešami: vitamīnu trūkums var radīt nopietnas problēmas, savukārt vitamīnu lietošanas rezultātā ievērojami palielinās garīgās un fiziskās darbības.



Stefano Vourtsis
Praktizējošs ārsts, rekonstruktīvās un kosmētiskās plastiskās ķirurģijas speciālists

KĀ VITAMĪNI IEDARBOJAS?

“Ja mēs salīdzinām organismu ar motoru, mēs varam teikt, ka tā iekšējo aizdedzi iniciē vitamīni, kas darbojas kā aizdedzes sveces. Tas nozīmē, ka vitamīni nodrošina mūsu organismu/ motoru ar enerģiju, spēku un vitalitāti, regulējot tā metabolismu ar mūsu enzīmu sistēmas starpniecību. Tie darbojas kopīgi, bieži vien aktivizējot viens otru. Viena vienīga vitamīna iztrūkums var apdraudēt visu organismu kopumā!”

Kāpēc nepieciešami uztura bagātinātāji?

“Kā mēs bagātinām mūsu organismu ar vitamīniem un minerāliem, lai mūsu dzīves veids būtu veselīgs? Pareizs uzturs ir svarīgākais, ko jūs varat darīt savas veselības un skaistuma labā. **Pareizs uzturs iekļauj ne tikai kvalitatīvus pārtikas produktus, bet arī pareizu ēdienu pagatavošanu.** Pareizi pagatavojot ēdienu, piemēram, tvaicējot **Zepter Masterpiece Cookware** traukos, tas tiek pagatavots bez ūdens vai papildu taukvielām, tāpēc ēdiens ir veselīgs, tam nav nepieciešamas garšvielas un sāls. **Taču dažkārt jūsu veselības uzlabošanai ir nepieciešami uztura bagātinātāji, piemēram, gadījumā, ja jūs esat pārpūlējies, ciešat no stresa vai avitaminozes ziemas periodā. Ar laiku vitamīnu trūkuma rezultātā var rasties nopietnas slimības; neuzņemot pietiekamu daudzumu vitamīnu, jūs varat izjust enerģijas trūkumu, bezmiegu, zaudēt svaru vai iegūt lieko svaru, kas rezultātā problēmu pasliktina vēl vairāk.** Kā plastiskais ķirurgs, es katru dienu saskaros ar nepietiekami sabalansētas diētas ietekmi uz mūsu organismu. Daudzi no maniem pacientiem cenšas likvidēt šīs sekas. **Taču es esmu arī mediķis un vēlos jums teikt, ka profilakse vienmēr ir labāka nekā ārstēšana. Veselības un skaistuma pamatos ir līdzsvarota diēta. Par laimi, veids, kā sniegt jūsu organismam visu nepieciešamo, ir atrasts - Top Up Life ir efektīvs līdzeklis, kas katru dienu sniedz organismam visus nepieciešamos. Tas satur nepieciešamos vitamīnus un aktivizē jūsu organisma vielmaiņu.**”

Kad un kā ir jālieto uztura bagātinātāji?

“Mūsu organisms ik pēc četrām stundām ar urīna starpniecību izvada visas uzņemtas vielas, galvenokārt ūdenī šķīstošos vitamīnus, piemēram, B un C vitamīnus. Ja tie uzņemti tukšā dūšā, tie var palikt organismā vēl mazāk, t.i., tikai divas stundas! Taču cilvēka organisms strādā divdesmit četras stundas diennaktī – bez apstājas, pat miega periodā. **Ikvienai šūnai ir nepieciešami uztura elementi, lai tā varētu efektīvi darboties. Šī iemesla dēļ ir būtiski lietot uztura bagātinātājus regulāri – ik dienas. Īpaši B un C vitamīnu vajadzētu uzņemt trīs reizes dienā, - tad jūs būsiat droši par to, ka organismā ir pietiekams un pastāvīgs šo vitamīnu daudzums un organisms spēj efektīvi pildīt ikdienas darbu.**”

TOP UP LIFE ILGSTOŠA ENERĢIJA UN VITALITĀTE

ESI SVEICINĀTA, DZĪVE!



“Mana organisma aizsardzību pavājināja atbildīgā darba un biežu komandējumu radītais stress, neveselīgs uzturs biežu restorāna apmeklējumu dēļ, kā arī sporta nodarbību trūkums: es vienmēr jutos nervozs, bieži jutos slims, taču nekādas iespējas atpūsties nebija! Viens no maniem kolēģiem ieteica šo uztura bagātinātāju, kas man kļuva par īstu atklājumu: mana dzīve pilnībā mainījās. Labākas darbības, augstāka koncentrēšanās spēja, daudz labāka veselība un... manā sejā atkal ir atgriezies smaids. Liels paldies par to **Top Up Life!**”

Marks M., uzņēmējs (45 gadi)



“Nekad nepadoties: tāda bija mana devīze. Taču vissarežģītākais uzdevums bija apvienot darbu un ģimeni, nedaudz veselīgu sporta nodarbību un kinofilmas naktis. Patiesībā tas ir neprāts. Reizēm no rītiem modos briesmīgā garastāvoklī, juzdamās vēl vairāk nogurusi nekā pirms gulētiešanas. Nervozitāte attiecībā ar bērniem – tas ir briesmīgi. Mana draudzene iedeva man Top Up Life: tagad esmu pavisam cits cilvēks – veselības pilna un gatava sākt katru dienu. **Pamēģiniet, tas ir to vērts!**”

Roze Marija I., sieva, māte, strādāju nepilnu darba dienu (35 gadi)

