

## **PBG-903**

### **Тонومتر на запястье**

### **Инструкция по эксплуатации**

#### **Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию перед использованием прибора.**

Этот прибор разработан компанией Zepter совместно с группой международных медицинских экспертов и консультантов. Мы предельно тщательно отслеживаем процесс производства этого прибора, являющегося клинически точным и удобным для пользователя. Если у вас есть какие-либо комментарии, мы хотели бы получить ваш отклик или предложения, чтобы иметь возможность улучшить наши приборы.

Этот прибор не заменяет регулярные медицинские обследования. Только врач компетентен трактовать изменения вашего артериального давления. Пожалуйста, попросите врача показать вам, как правильно использовать данный тонометр.

Никогда не вносите изменения в лекарственную терапию, пока вам это не посоветует сделать врач.

Данный тонометр на запястье предназначен для использования только взрослыми людьми. Дети могут использовать этот прибор только под наблюдением взрослых.

Данный прибор для измерения артериального давления имеет CE маркировку соответствия - CE 0197. Качество данного прибора соответствует требованиям директивы Евросоюза 93/42/ЕЕС от 14 июня 1993 для медицинских приборов, отвечает стандартам электронной безопасности EN 60601-1; EN 60601-1-2; международным стандартам для тонометров EN 1060-1; EN 1060-3; EN 1060-4 и их дополнениям.

Данный прибор рассчитан на годы безупречной работы. Однако мы рекомендуем проверять точность прибора каждые 2 года или после любого сильного механического воздействия (например, падения).

**ВНИМАНИЕ:** Пожалуйста, немедленно открепите манжету, если давление, отображаемое на ЖК-дисплее, превышает 300 мм рт. ст. и не сбрасывается автоматически.

#### **ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА ОТ КОМПАНИИ ZEPTEP**

Гарантийный период на все наши тонометры составляет два года от даты приобретения прибора покупателем. В течение этого гарантийного периода компания Zepter обеспечивает бесплатный ремонт внутренних дефектов или погрешностей изготовления. Если у вас проблема с тонометром, пожалуйста, аккуратно запакуйте его и отправьте дистрибьютору компании Zepter в вашем регионе.

К сожалению, наша гарантия не распространяется на износ и царапины; повреждения, возникшие в результате падения или удара, плохого ухода, неправильного обращения или вмешательства третьего лица, стихийных бедствий, воздействия кислоты батарей питания, износа резиновых частей, какой-либо процедуры дезинфекции или стерилизации.

#### **ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ**

Артериальное давление – это сила, с которой кровь давит на внутренние стенки артерий. Артериальное давление выражается в виде соотношения (например, 120/80). Первое значение называют систолическим давлением и это давление крови во время сокращения сердца. Второе – диастолическим давлением и это давление крови в период расслабления сердца между сокращениями. Артериальное давление традиционно выражается в мм рт. ст. или миллиметрах ртутного столба, несмотря на то, что в электронных приборах нет никакой ртути.

Измеренное артериальное давление должно идеально попадать в пределы определенного диапазона. Знание этого диапазона и своего артериального давления позволит вам лучше контролировать своё физическое состояние.

Данная схема классификации артериального давления взрослых людей составлена Всемирной Организацией Здравоохранения:

Диапазон	Систолическое давление	Диастолическое давление	Предлагаемое действие
Пониженное артериальное давление	<100	<60	Медицинский контроль
Нормальное артериальное давление	100-140	60-90	Личный контроль
Умеренно повышенное артериальное давление	140-160	90-100	Медицинская консультация
Гипертония	160-180	100-110	Медицинская консультация
Тяжелая гипертония	>180	>110	Срочная медицинская консультация

В целом пониженное артериальное давление переносится лучше повышенного. При повышенном артериальном давлении сердцу работать тяжелее, повреждаются артерии, повышается риск возникновения инсульта, сердечного приступа или проблем с почками.

Ваше артериальное давление значительно колеблется в течение дня. Многие факторы, например, физические упражнения, разговор, алкоголь, стресс, движение, прием пищи или курение могут временно повысить или понизить артериальное давление. Вот почему важно всегда измерять и записывать свое артериальное давление каждый день в одно и то же время, в одних и тех же условиях и в состоянии полного расслабления во время измерения.

## ПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ

Для получения точных результатов измерения вы должны принять следующее положение:

- Сядьте удобно на стул около стола, ноги должны находиться на полу.
- Расположите руку на столе, подставив футляр тонометра под тыльную поверхность кисти так, чтобы прибор находился на уровне сердца.
- Постарайтесь полностью расслабиться в течение 5 минут перед измерением давления.

Тонометр должен находиться на одном уровне с сердцем, в противном случае измерение будет неточным. Измеряйте и записывайте давление каждый день в одно и то же время, чтобы получить динамику изменения вашего артериального давления.

## УСТАНОВКА И ЗАМЕНА ЭЛЕМЕНТОВ ПИТАНИЯ

Вставьте батареи в отсек для батарей. Убедитесь, что батареи расположены правильно и соблюдена полярность ("+" и "-").

- Когда появится знак снижения заряда батарей, замените ОБЕ батареи.
- Не оставляйте батареи в приборе, если он не будет использоваться в течение длительного времени.

## УСТАНОВКА ДАТЫ И ВРЕМЕНИ

- Нажмите кнопку "T". На дисплее появится мигающее слово "year".
- Нажимайте кнопку "O/I" чтобы установить значения года пока этот показатель мигает. Затем опять нажмите и отпустите кнопку "T". Появится слово "month" и будет мигать для установки месяца. Нажимайте и отпускайте кнопки "T" и "O/I", последовательно будут появляться "date", "hour" и "minute", и вы сможете установить нужные значения.

## ЗАКРЕПЛЕНИЕ ТОНОМЕТРА НА ЗАПЯСТЬЕ

Расположите тонометр таким образом, чтобы дисплей находился на ладонной стороне запястья. Оберните манжету вокруг запястья. Запястье должно быть обнаженным. Застегните манжету. Не затягивайте ее сильно, манжета должна располагаться удобно. Верхний край манжеты должен быть приблизительно на 1,5 см ниже линии начала ладони. Убедитесь, что вы заняли правильное положение, и прибор находится на одном уровне с сердцем.

## ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

Если у вашего прибора есть функция "Multi-User", пожалуйста, выберите пользователя, нажимая кнопку "Multi-User" ( ). Таким образом, все ваши значения будут автоматически сохранены в отдельном банке данных. Выбрав пользователя, нажмите и отпустите кнопку "O/I", чтобы начать измерение автоматически.

Когда измерение будет завершено, дисплей покажет величины артериального давления и пульса.

Если на дисплее тонометра часто появляется символ нерегулярного сердцебиения, пожалуйста, сообщите об этом вашему врачу. Это означает, что у вас может быть аритмия (неритмичное сердцебиение) и ваш врач будет учитывать эту информацию.

## **ВЫЗОВ СОХРАНЕННЫХ В ПАМЯТИ ДАННЫХ**

Нажмите кнопку "M", чтобы вызвать данные последнего измерения. На дисплее отобразятся сохраненные в памяти величины артериального давления и пульса с датой и временем, переключаемые вперед и назад. Если вы опять нажмете кнопку "M", то, в зависимости от количества измерений в памяти вашего прибора, отобразится предыдущее сохраненное значение.

## **УДАЛЕНИЕ ОДНОЙ ИЛИ ВСЕХ ЗАПИСЕЙ ИЗ ПАМЯТИ**

Вы можете удалить одну или все записи банка памяти.

Для удаления одной записи:

- Нажмите кнопку "M" для выбора записи, которую необходимо удалить.
- Нажмите и удерживайте кнопку "O/I", пока не появится символ "DEL". Отпустите кнопку.
- Нажмите опять кнопку "O/I" и отпустите ее. После 3 звуковых сигналов выбранная запись будет удалена.

Для удаления всех записей:

- Нажмите кнопку "M".
- Нажмите и удерживайте кнопку "O/I", пока не появится символ "DEL".
- Нажмите и удерживайте кнопку "M", пока не появится символ "DEL ALL". Отпустите кнопку.
- Нажмите опять кнопку "O/I" и отпустите ее. После 3 звуковых сигналов все записи будут удалены.

## **УХОД И СОДЕРЖАНИЕ**

- Не роняйте прибор.
- Не переделывайте и не разбирайте ни прибор, ни манжету.
- Не сгибайте и не перекручивайте манжету.
- Для чистки прибора используйте мягкую ткань, увлажненную водой или нейтральным моющим средством, после чего вытрите его насухо.
- Не применяйте для чистки растворители или другие агрессивные химикаты.
- Храните прибор, избегая высокой температуры, прямых солнечных лучей, высокой влажности и пыли.
- Извлекайте элементы питания, если прибор не будет использоваться в течение длительного времени.
- Не нажимайте кнопку "O/I", если прибор неправильно закреплен и не готов к использованию.

## **СООБЩЕНИЯ ОБ ОШИБКЕ**

Измеренное давление ниже 20 мм рт.ст. Пожалуйста, повторите измерение.

Измеренное давление выше 300 мм рт.ст. Пожалуйста, повторите измерение.

Ошибка накачивания.

Пожалуйста, проверьте манжету и повторите измерение.

Давление невозможно точно измерить в связи с помехами.

Пожалуйста, повторите измерение.

Накачивающее давление выше 300 мм рт.ст.

Пожалуйста, повторите измерение.

Знак снижения заряда батарей. Пожалуйста, замените все батареи и повторите измерение.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Вес.....	111 гр. (включая батареи)
Размер.....	69,5 x 67 x 27 мм
Температура хранения.....	от -10° С до +50° С
Влажность.....	от 15% до макс. 85% относительной влажности
Температура работы.....	от +10° С до + 40° С
Дисплей.....	жидкокристаллический (ЖК-дисплей)
Метод измерения.....	осциллометрический
Датчик давления.....	емкостный

### Диапазон измерения

Давления.....	20 – 300 мм рт.ст.
Пульса.....	40 – 200 ударов в минуту
Точность измерения.....	1 мм рт.ст.

### Допускаемая погрешность

Давления.....	±3 мм рт.ст
Пульса.....	±5% от значения

Память.....	85 измерений
Источник питания.....	2 батареи, размер AAA, 1,5 В
Манжета.....	13,5 - 19,5 см

Соответствие стандартам.....	Директива Евросоюза 93/42/ЕЕС
Требования NIBP:.....	EN1060-1 /-3/-4 ANSI / AAMI SP10A-1996

Производитель оставляет за собой право без уведомления вносить изменения в технические данные прибора с целью его улучшения