



**ЦВЕТОТЕРАПИЯ  
БИОПТРОН**

**ДВОЙНОЙ ЭФФЕКТ  
ЦВЕТОТЕРАПИИ  
ЧЕРЕЗ БИОИНФОРМАЦИЮ  
ИЛИ СТИМУЛЯЦИЮ ЧАКР**

Закройте глаза и попробуйте представить мир черно-белым: Вы сразу поймете, насколько цвета важны в нашей жизни и насколько важно, чтобы наш организм и все наши органы чувств взаимодействовали с ними. Мы живем в цветном мире, где любые цвета и даже их оттенки постоянно влияют на наше тело и сознание.

Много лет назад ученые и врачи осознали огромный потенциал влияния цвета на организм и заложили основы **цветотерапии**. Теперь множество людей оценили преимущества лечения цветом: Цветотерапия БИОПТРОН, созданная по уникальной технологии, позволяет Вам применять свет и цвет, не выходя из своего дома.

**ЦВЕТОТЕРАПИЯ БИОПТРОН** является **результатом огромного опыта**, накопленного в области лечения светом и цветом. Цветотерапия работает двумя основными способами: **направлением биоинформации на акупунктурные точки или стимуляцией чакр**. Комбинация этих двух способов лечения и уникальность цветочных фильтров делает приборы БИОПТРОН абсолютно инновационными среди домашних приборов для цветотерапии.

Цветотерапия – это метод, который использует баланс **цвета и света** и увеличивает нашу энергию для того, чтобы держать наши разум, тело и душу в состоянии **здоровья, ощущения легкости бытия и гармонии**.

Цвет – это колебания световых волн, которые могут ослабить или усилить нашу энергию. Цветотерапия не может заменить традиционное медицинское лечение какой-либо патологии, но если Вам нужно **восстановить баланс тела и души**, цветотерапия станет **эффективным лечебным методом**.

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ НА НОВОМ УРОВНЕ



## ЦВЕТОТЕРАПИЯ

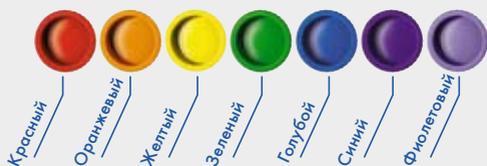


## ЦВЕТОТЕРАПИЯ БИОПТРОН: ЗДОРОВЬЕ ТЕЛА И РАЗУМА



БИОПТРОН Компакт III

### 7 цветных фильтров для стимуляции чакр



### Косметические продукты:



Крем Crystal Cream  
Лосьон Light Fluid  
Гель Balancing Gel



Свет БИОПТРОН поляризован; электромагнитные волны поляризованного света колеблются только в параллельных плоскостях, тем самым усиливая его проникающую способность. При этом свет БИОПТРОН не содержит ультрафиолетовое излучение и не производит излишнее тепло: поэтому приборы **БИОПТРОН – это безопасные приборы, не имеющие побочных эффектов.**

**Цвето- и светотерапия** направлены на лечение причины заболевания, а не симптомов, создавая баланс внутри организма путем **физической и эмоциональной стимуляции**. Цветотерапия БИОПТРОН основана на **2-х принципах цветотерапии** – концепции биоинформации на биологически активные точки и стимуляции чакр, используя преимущества:

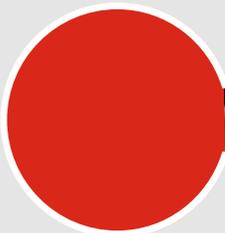
- Света
- Цветных фильтров
- 3-х косметических продуктов: лосьона Light Fluid, геля Balancing Gel и крема Crystal Cream

**Цветотерапия БИОПТРОН неинвазивна, безопасна и эффективна.** Она позволит Вам чувствовать себя лучше с насыщенными цветами и с уникальными, обогащенными биоинформацией эфирными маслами и экстрактами, входящими в состав косметических продуктов.



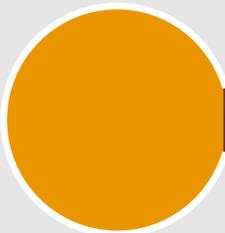
## ЦВЕТА И ИХ СВОЙСТВА

Красный



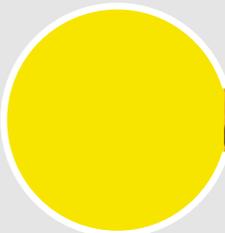
**КРАСНЫЙ** цвет представляет здоровье, огонь, жар, кровь, страсть, волю, выживание, ярость, темперамент, опасность, разрушение. Он стимулирует, возбуждает и действует как раздражитель. Он дает человеку чувство власти. Он используется для дополнительной энергии, поощрения движения, мгновенного ответа, страсти. Обычно используется для останавливающего сигнала светофора, Красного Креста и пр.

Оранжевый



**ОРАНЖЕВЫЙ** – это счастливый, радостный, творческий и теплый цвет, сочетающий физическую энергию и умственные способности. Это цвет творчества и приспособляемости. Он вызывает общее чувство здоровья, благополучия и жизнерадостности. Оранжевый цвет символизирует теплоту и процветание и соотносится с чувством собственного достоинства: например, оранжевая стена в столовой говорит о единстве семьи, оранжевый закат способствует релаксации.

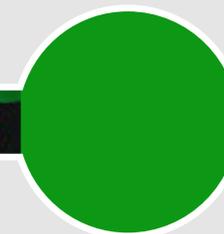
Желтый



**ЖЕЛТЫЙ** – это цвет интеллекта и осмысления. В древние времена это был цвет, который символизировал жизнь и радость. Желтый цвет соотносится с нашей самооценкой и тем, что мы чувствуем по отношению к себе. Это цвет индивидуальности и эго. Он психологически полезен для лечения чувства угнетенности и меланхолических состояний. Это цвет четкого мышления, отстраненности, яркости, уверенности, шарма. Например, бизнесменам рекомендуется носить желтые галстуки для повышения уверенности в себе.

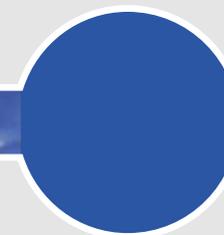


**ЗЕЛЕНЫЙ** – это цвет любви, прогресса, юности, неопытности, плодородия, надежды и новой жизни. Это также цвет ревности, зависти и предрассудков, так как это цвет чувств. Кроме того, это успокаивающий и утешающий цвет. Хирурги носят одежду такого цвета, чтобы успокоить пациентов. Зеленый цвет не только повышает иммунитет, но и помогает бороться со стрессом, например, прогулка по зеленым лугам прекрасно расслабляет.



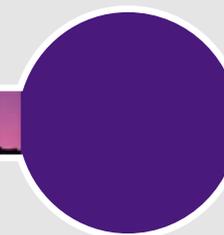
**Зеленый**

**ГОЛУБОЙ**, с психологической точки зрения, при эмоциональных сложностях успокаивает лучше, чем зеленый. Это цвет медитации и духовного совершенствования, поскольку расслабляет разум. Голубой – цвет правды, привязанности, спокойствия и искренности. Это цвет высших нравственных качеств. Голубой цвет связан с самовыражением. Он является цветом мира, комфорта и надежности. Голубой цвет в больницах поддерживает спокойствие, терпение и здоровье, а голубые костюмы персонала олицетворяют безопасность и надежность.



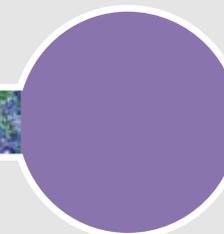
**Голубой**

**СИНИЙ**, с психологической точки зрения, является хорошим цветом для повышения дисциплины, структурированности, доверия и продуктивности. Он также помогает избавиться от навязчивых эмоций. Синий цвет повышает чувство ответственности за свои поступки. Он символизирует структуру, сосредоточенность и обязательность: например, темно-синий деловой костюм, школьные формы и т.д.



**Синий**

**ФИОЛЕТОВЫЙ**, с психологической точки зрения, связан с самопознанием и духовным осознанием. Также рассматривается как восстанавливающий цвет, способствующий единению эго и духовности. Это очень сильный цвет, его использование не рекомендуется для детей. Способствуя релаксации, цвет духовности используется в храмах (чтобы чувствовать себя ближе к Богу, для ощущения комфорта и понимания), в комнатах психологической разгрузки, домах престарелых; он также отвлекает внимание людей от повседневных забот.



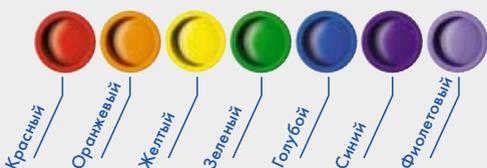
**Фиолетовый**

## ЦВЕТОТЕРАПИЯ ПУТЕМ СТИМУЛЯЦИИ ЧАКР



БИОПТРОН Компакт III

7 цветных фильтров для стимуляции чакр



Красный  
Оранжевый  
Желтый  
Зеленый  
Голубой  
Синий  
Фиолетовый



БИОПТРОН Про 1



7 цветных фильтров  
для стимуляции чакр  
БИОПТРОН Про 1



Основанная на принципе стимуляции чакр цветом Цветотерапия БИОПТРОН оснащена 7-ю цветными фильтрами для эффективной стимуляции чакр в дополнение к концепции биоинформации.

Цветотерапия работает с **7-ю основными чакрами**, являющимися энергетическими центрами человека. Каждая чакра представляет собой пульсирующую воронку энергии. Они – наши цветные батареи: когда они полностью заряжены, мы находимся в состоянии равновесия, здоровья и хорошего самочувствия; когда одна из них опустошается, страдает весь наш организм. Целью цветотерапии является обеспечение наполнения «батарей чакр».

Частота, соответствующая каждому цвету спектра, соответствует частоте энергии каждой из 7-ми основных чакр тела, а также частоте **органов, мышц и костей**, расположенных в районе чакры. Например, оранжевый цвет соотносится с сакральной чакрой, а также с яичниками, семенниками, почками, селезенкой, кишечником и областью поясницы. Чакры также связаны с **железами внутренней секреции**, вырабатывающими гормоны.

В таблице ниже представлены примеры традиционного применения.

Семь цветных фильтров Цветотерапии БИОПТРОН **могут применяться для активации отдельных чакр**, оказывая сильное воздействие на наш организм, разум и душу. Если чакра перенасыщена соответствующим цветом, он может быть уравновешен противоположным цветом.

ЧАКРА	ЦВЕТ	РАСПОЛОЖЕНИЕ	ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ВЗАИМОСВЯЗЬ	ГОРМОНАЛЬНЫЙ СТИМУЛ	ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ
основная	красный	копчик	надпочечники, прямая кишка	адреналин	страх или отвага, самоуверенность
сакральная	оранжевый	нижняя часть живота	яичники, семенники, почки, кишечник	половые гормоны	удовольствие, самоуважение
солнечного сплетения	желтый	солнечное сплетение	поджелудочная железа, печень, ЖКТ, кожа	инсулин	ясность, чувство собственного достоинства
сердечная	зеленый	сердце	вилочковая железа, иммунная система, система кровообращения, легкие	тимозин	сострадание, любовь
горловая	голубой	горло	щитовидная железа, респираторная система	тироксин	общение, самовыражение
лобная	синий	лоб	гипофиз, глаза, пазухи носа	стимулирующие гормоны	интуиция, ответственность
коронная	фиолетовый	макушка головы	эпифиз, головной мозг, нервная система	мелатонин	озарение, самопознание



# КАК ПРИМЕНЯТЬ ЦВЕТА ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ЧАКР



## ОСНОВНАЯ ЧАКРА – КРАСНЫЙ

### СЧИТАЕТСЯ, ЧТО КРАСНЫЙ

стимулирует и возбуждает нервы, благодаря чему он считается полезным при нарушениях обоняния, осязания, зрения, слуха, а также вкусовой чувствительности

стимулирует кровообращение; применяется при чувстве холода

восстанавливает утраченную энергию

насыщает печень энергией

полезен для мышечной системы при лечении люмбаго

снимает суставные боли

### ОБЛАСТЬ

основная чакра

основная чакра

основная чакра

справа от желудка

на большую мышцу

на область боли

### ВРЕМЯ

красный 10 мин.  
голубой 2 мин.  
в течение 3-х недель

красный 20 мин.  
голубой 5 мин.

красный 15 мин.  
голубой 3 мин.,  
по необходимости

красный 3-5 мин.  
голубой 1 мин.  
в течение 1 недели

красный 10 мин.  
голубой 2 мин.  
дважды в день,  
пока не стихнет боль

красный 5 мин.  
голубой 1 мин.  
пока не стихнет боль



## САКРАЛЬНАЯ ЧАКРА – ОРАНЖЕВЫЙ

### СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ОРАНЖЕВЫЙ

мягко стимулирует ритм сердца, не влияя на кровяное давление; используется при болезнях сердца на фоне низкого кровяного давления

оказывает положительное воздействие при разрывах связок или переломах костей

является безвредным антидепрессантом

облегчает менструальные боли, а также дисбаланс при менопаузе

стимулирует выработку молока после рождения ребенка

улучшает состояние легочной ткани

### ОБЛАСТЬ

сакральная чакра

на область повреждения

сакральная чакра

сакральная чакра

на каждую грудь

на проекцию легких

### ВРЕМЯ

оранжевый 3-5 мин.  
синий 1 мин.  
1 раз в день до наступления улучшения

оранжевый 3-5 мин.  
синий 1 мин.  
дважды в день до полного выздоровления

оранжевый 5 мин.  
синий 1 мин.  
ежедневно до улучшения самочувствия

оранжевый 5 мин.  
синий 1 мин.  
в течение 5 дней

оранжевый 3 мин.  
синий 1/2 мин.  
1 раз в день

оранжевый 3 мин.  
синий 1/2 мин.  
в течение недели



## СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ – ЖЕЛТЫЙ

### СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ЖЕЛТЫЙ

положительно влияет на нервы и нервную систему; используется для укрепления нервов и стимуляции мозговой деятельности

очищает кровь путем стимуляции лимфатической системы

помогает при запорах

положительно влияет при умственном переутомлении

способствует пищеварению; снижает кислотность

обладает регенерирующим действием на кожу

### ОБЛАСТЬ

солнечное сплетение

солнечное сплетение

на пупок

солнечное сплетение

солнечное сплетение

солнечное сплетение и участок кожи

### ВРЕМЯ

желтый 10 мин.  
фиолетовый 2 мин.

желтый 3-5 мин.  
фиолетовый 2 мин.  
в течение 3-х недель, желательно сочетание с легкой диетой

желтый 10 мин.  
фиолетовый 2 мин. до выздоровления

желтый 15 мин.  
фиолетовый 3 мин.  
в течение 2-3 дней

желтый 20 мин.  
фиолетовый 5 мин.

желтый 10 мин.  
фиолетовый 2 мин.  
один раз в неделю

# КАК ПРИМЕНЯТЬ ЦВЕТА ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ЧАКР



## СЕРДЕЧНАЯ ЧАКРА – ЗЕЛЕНЬ

### СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ЗЕЛЕНЬ

влияет на симпатическую нервную систему (часть центральной нервной системы), снимает спазм сосудов и снижает кровяное давление

тонизирует

снимает эмоциональное напряжение

укрепляет ткани и мышцы

помогает при лечении шокового состояния

выступает в роли мягкого дезинфицирующего и бактерицидного средства, обладает антисептическим действием

### ОБЛАСТЬ

сердечная чакра

сердечная чакра в области позвоночника

сердечная чакра

на ослабленные мышцы

сердечная чакра

на область повреждения

### ВРЕМЯ

зеленый 5 мин.  
красный 1/2 мин.  
до наступления улучшения

зеленый 20 мин.  
красный 2 мин.

зеленый 10 мин.  
красный 1 мин.

зеленый 10 мин.  
красный 1/2 мин.  
до наступления улучшения

зеленый 10 мин.  
красный 1/2 мин.

зеленый 20 мин.  
красный 1 мин.



## ГОРЛОВАЯ ЧАКРА – ГОЛУБОЙ

### СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ГОЛУБОЙ

обладает охлаждающим эффектом при воспалениях

улучшает метаболизм, повышает жизненный тонус

снижает нервное возбуждение

помогает при боли в горле, ларингитах, тонзиллитах, язвах полости рта, заложенности ушей

успокаивает гиперактивных детей

ускоряет заживление при ожогах

### ОБЛАСТЬ

горловая чакра

горловая чакра

горловая чакра, задняя поверхность шеи

горловая чакра

горловая чакра

на область ожога

### ВРЕМЯ

голубой 10 мин.  
красный 1 мин.  
дважды в день до наступления улучшения

голубой 10 мин.  
красный 1 мин.  
один раз в неделю

голубой 20 мин.  
красный 2 мин.

голубой 10 мин.  
красный 1 мин.  
дважды в день

голубой 10 мин.  
красный 1 мин.  
один раз в день в течение недели

голубой 10 мин.  
красный 1/2 мин.  
дважды в день, до наступления улучшения



## ЛОБНАЯ ЧАКРА – СИНИЙ

### СЧИТАЕТСЯ, ЧТО СИНИЙ

является лучшим средством от бессонницы

ускоряет регенерацию тканей

помогает при острых проблемах с пазухами

облегчает боли в спине

помогает уменьшить кровотечение

положительно влияет при лечении экземы

### ОБЛАСТЬ

лобная чакра

на раны, ожоги

лобная чакра, глаза

лобная чакра и область боли

на кровоточащую область

на участки поражения

### ВРЕМЯ

синий 10 мин.  
оранжевый 1 мин.

синий 5 мин.  
оранжевый 1 мин.  
по мере необходимости

синий 5 мин.  
оранжевый 1 мин.  
дважды в день по мере необходимости

синий 10 мин.  
оранжевый 1 мин.

синий 20 мин.  
оранжевый 2 мин.

синий 5 мин.  
оранжевый 1 мин.  
в течение недели





## КОРОННАЯ ЧАКРА – ФИОЛЕТОВЫЙ

### СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ФИОЛЕТОВЫЙ

улучшает состояние людей с психическими расстройствами

является кожным антисептиком

стимулирует выработку лейкоцитов в селезенке

способствует расширению сосудов, снижает кровяное давление

обладает успокаивающим действием на нервную систему и сердце, уменьшает головные боли

помогает при головных болях, проблемах с кожей головы и сотрясениях

### ОБЛАСТЬ

от коронной чакры до затылка

на проблемные участки кожи

на область селезенки

коронная чакра

от коронной чакры до затылка

коронная чакра

### ВРЕМЯ

фиолетовый 10 мин.  
желтый 1 мин.  
в течение недели

фиолетовый 5 мин.  
желтый 1 мин.

фиолетовый 15 мин.  
желтый 1 мин.  
в течение недели

фиолетовый 10 мин.  
желтый 1 мин.  
в течение недели

фиолетовый 15 мин.  
желтый 1 мин.

фиолетовый 15 мин.  
желтый 1 мин.

КОРОННАЯ

ЛОБНАЯ

ГОРЛОВАЯ

СЕРДЕЧНАЯ

СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ

САКРАЛЬНАЯ

ОСНОВНАЯ

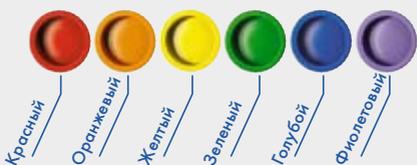


## ЦВЕТОТЕРАПИЯ БИОПТРОН Компакт III С ПОМОЩЬЮ БИОИНФОРМАЦИИ



БИОПТРОН Компакт III

6 обогащенных биоинформацией цветных фильтров для концепции биоинформации



Красный

Оранжевый

Желтый

Зеленый

Голубой

Фиолетовый

Косметические продукты:



Крем Crystal Cream

Лосьон Light Fluid

Гель Balancing Gel



БИОПТРОН Компакт III является **уникальным прибором для цветотерапии, произведенным в Швейцарии**, который применяется с обогащенными биоинформацией цветными фильтрами, сочетая стимуляцию биологически активных точек с основанной на теории чакр цветотерапией. **Теория биоинформации** основана на предположении о том, что человеческий организм постоянно излучает электромагнитные волны, которые некоторые люди называют аурой. Это **электромагнитное поле**, окружающее тело, является светом, выделяемым телом: таким образом, мы – «живые фотоэлементы», не сильно отличающиеся от растений, и световой фотосинтез соответствует метаболизму в нашем организме.

Электромагнитное поле, окружающее любое живое существо, дает необходимую информацию о каждом отдельном организме: именно эта информация, в сочетании с состоянием физического тела, называется **биоинформацией**.

Биоинформацией обладают **растения, драгоценные камни, металлы, минералы, микроэлементы, а также инертные газы, ферментирующие вещества** и т.д.

После нанесения на подходящие носители, они могут определенным образом воздействовать на процесс самовосстановления нашего организма. С помощью электромагнитного поля, тело получает потоки жизненно важной биоинформации.

**Цветной свет и растительные экстракты Цветотерапии БИОПТРОН Компакт III:** при воздействии на весь организм или отдельные органы они восстанавливают гармонию и хорошее самочувствие.



Цветные фильтры для Цветотерапии БИОПТРОН Компакт III **сделаны вручную французскими мастерами** из Сен-Жюста, где традиционно стеклодувы производят стекло исключительной яркости и высокой прозрачности. Каждый цветной фильтр из высококачественного стекла обеспечивает **оптимальное преломление** света, ярчайший цвет и пропускает только строго определенную часть светового спектра.

Стеклянные фильтры производятся во Франции, после чего они обогащаются **биоинформацией**.\*

Система биофизического обогащения, используемая в фильтрах, была разработана эксклюзивно для компании **BIOPTRON AG Институтом Биоинформации в Цюрихе**.

\*6 стеклянных фильтров обогащены биоинформацией; синий фильтр изготовлен из специального гладкого окрашенного стекла.



## ЦВЕТНЫЕ ФИЛЬТРЫ БИОПТРОН Компакт III

## ОСОБЕННОЕ СОЧЕТАНИЕ СИЛЫ ЦВЕТА И АРОМАТОВ

Цветотерапия БИОПТРОН Компакт III, специально разработанная для применения на акупунктурные точки, дополнена тремя косметическими продуктами высочайшего качества, обогащенными биоинформацией, которые подготавливают и расслабляют вашу кожу для лучшего восприятия цветного света и для достижения более длительного эффекта.

- Лосьон Light Fluid
- Гель Balancing Gel
- Крем Crystal Cream

Они являются составной частью и необходимым дополнением наполненной биоинформацией цветотерапии на биологически активные точки.

Эти три продукта сделаны из лучших **настоев, экстрактов и эфирных масел**, соединенных вместе для того, чтобы привнести гармонию и равновесие в ваш организм. Сделанные только из чистых, натуральных продуктов, таких, как кокосовый орех, кукуруза, пальмовая косточка, эта смесь экстрактов и цветов обогащена **биоинформацией, которая делает цветотерапию акупунктурных точек более эффективной и приятной.**

Лосьон, гель и крем используются **в соответствии с пятью различными комплексными программами, специально разработанными для цветотерапии БИОПТРОН Компакт III.**

Эти три продукта поставляются в одной упаковке с Цветотерапией БИОПТРОН Компакт III, но могут быть приобретены по отдельности.

Для применения **цветотерапии БИОПТРОН Компакт III на биологически активные точки были специально разработаны 12 терапевтических программ.** Пожалуйста, узнайте о них больше для получения наилучших результатов при применении этого уникального устройства для цветотерапии.

## КАК ПРИМЕНЯТЬ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ

- **Лосьон Light Fluid:** распылите Лосьон Light Fluid на область воздействия. Оставьте на короткий промежуток времени, затем сотрите пот и частицы пыли, растворенные на поверхности кожи. Люди, чувствительные к воздействию эфирных масел, могут испытать короткое (абсолютно безвредное) жжение в глазах. В таком случае не распыляйте лосьон Light Fluid на область вокруг глаз.
- **Гель Balancing Gel:** подставьте ладонь под носик флакона и нажмите на дозатор. Распределите гель по области воздействия.
- **Крем Crystal Cream:** подставьте ладонь под носик флакона и нажмите на дозатор. Распределите крем по области воздействия.

## КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ ЦВЕТОТЕРАПИИ БИОПТРОН



## 12 ПРОГРАММ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ

### КАК ПРИМЕНЯТЬ БИОПТРОН Компакт III

Соблюдая расстояние около 10 см, направьте луч цветного света БИОПТРОН на предполагаемую область воздействия. Воздействуя на небольшую область, полностью освещаемую лучом, держите прибор неподвижно.

Воздействуя на большую область вашего тела, медленно продвигайте прибор, чтобы постепенно осветить всю поверхность.

Поспешные движения могут привести к утомлению и помешать процессу терапии.

### КАК ПРИМЕНЯТЬ ЦВЕТНЫЕ СТЕКЛЯННЫЕ ФИЛЬТРЫ

Для начала аккуратно извлеките установленный в заводских условиях оригинальный фильтр, который является неотъемлемой частью светотерапии БИОПТРОН, но не нужен для цветотерапии.

Вставьте в прибор нужный цветофильтр, не прикладывая особых усилий. После использования осторожно извлеките его. Храните цветофильтры в месте, где обеспечивается максимальная защита от пыли.

Время от времени чистите их с помощью мягкой влажной ткани.

Не применяйте агрессивные моющие средства и, ни в коем случае, не мойте фильтры из цветного стекла в посудомоечной машине. Пожалуйста, не меняйте программу терапии.

Её последовательность определяется энергетическими и динамическими взаимосвязями, которые затрагивает данная программа.

Цветотерапия БИОПТРОН является комплексной программой самопомощи.

Она не заменяет медицинское лечение болезней с установленным диагнозом.

Цветотерапия применяется вместе с медицинским прибором для светотерапии БИОПТРОН, в котором оригинальный фильтр заменяется цветными фильтрами. Поскольку цветные стекла для фильтров изготавливаются вручную из дутого стекла, на них возможно наличие небольших неровностей (маленькие пузырьки или пятнышки). Эти неровности не влияют на терапевтический эффект.

12 программ терапии для наилучшего применения Цветотерапии БИОПТРОН Компакт III объединены в 5 основных разделов.

Необходимо последовательно и внимательно следовать программам терапии для достижения наилучших результатов. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с дальнейшими инструкциями.

### ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕЗЕРВЫ

- 1 – ДЕФИЦИТ ЭНЕРГИИ
- 2 – ОСЛАБЛЕНИЕ СПОСОБНОСТИ СКОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ И ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ

### ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА

- 1 – УКРЕПЛЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА

### ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ГАРМОНИЯ

- 1 – ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ
- 2 – ВОСПЛАМЕНЯЮЩАЯ ИСКРА
- 3 – РАЗРЯДКА ПРИ ЧУВСТВЕ СТРАХА
- 4 – ДЕБЛОКИРОВАНИЕ ПРИ СТРЕССЕ
- 5 – НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА

### ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

- 1 – РАЗГРУЗКА ОРГАНИЗМА И ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ
- 2 – ПИЩЕВАРЕНИЕ

### КОЖА И ТКАНИ ОРГАНИЗМА

- 1 – ПРОБЛЕМНАЯ КОЖА НА ЛИЦЕ И ТЕЛЕ
- 2 – ЧУВСТВО ТЯЖЕСТИ В НОГАХ И СТУПНЯХ

# ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА

Сопrotивляемость вашего организма возрастет, и вы почувствуете себя полными сил.

## Программа 1 УКРЕПЛЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ СИЛ ОРГАНИЗМА

Смотри примечание к применению B

### УТРЕННИЙ СЕАНС 20 мин.

#### 1 – ПОЛОСЬ РТА И ЗЕВ

Оранжевый 2 мин.

#### 2 – ШЕЯ И КЛЮЧИЦЫ

Лосьон Light Fluid на область шеи и ключиц

Красный 1 мин. на шею под нижней челюстью слева направо

Гель Balancing Gel на область шеи и ключицы

#### 3 – ГРУДИНА на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа)

Лосьон Light Fluid

Зеленый 1 мин.

Крем Crystal Cream

#### 4 – СЕЛЕЗЕНКА

Лосьон Light Fluid

Желтый 2 мин.

Гель Balancing Gel

#### 5 – РУКИ промежуток между большими и указательными пальцами («мягкий треугольник»)

Лосьон Light Fluid

Желтый по 1 мин. на левую и правую руки

#### 6 – ПОДОШВЫ НОГ

Лосьон Light Fluid

Гель Balancing Gel



## ВЕЧЕРНИЙ СЕАНС (за 1 час до сна) 7 мин.

### 1 – ОБЛАСТЬ КОПЧИКА

Лосьон Light Fluid

Красный 2 мин.

### 2 – ПУПОК

Лосьон Light Fluid

Оранжевый 2 мин.

### 3 – ГРУДИНА на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа)

Лосьон Light Fluid

Зеленый 1 мин.

### 4 – ОБЛАСТЬ КОПЧИКА, ПУПОК, ГРУДИНА (по всей длине)

Крем Crystal Cream



# ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ГАРМОНИЯ

Вы будете чувствовать себя более уравновешенно, спокойно и уверенно

## Программа 1 ДУШЕВНОЕ РАВНОВЕСИЕ 12 мин.

Смотри примечание к применению C

### 1 – ЛИЦО, ШЕЯ, ЗАДНЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ ШЕИ

Лосьон Light Fluid

### 2 – СТУПНИ внутренний край ступни (рефлекторная зона позвоночного столба)

Лосьон Light Fluid

Фиолетовый по 1 мин. от пятки к большому пальцу на левой и правой ступне

Крем Crystal Cream

### 3 – ШЕЯ, СЕРЕДИНА ЗАТЫЛКА

Фиолетовый 2 мин.

### 4 – ЛИЦО, ШЕЯ, ЗАДНЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ ШЕИ

Гель Balancing Gel

### 5 – СТУПНИ внутренний край ступни (рефлекторная зона позвоночного столба)

Желтый по 1 мин. от пятки к большому пальцу на левой и правой ступне

Крем Crystal Cream

### 6 – СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ

Лосьон Light Fluid

Зеленый 2 мин.

Крем Crystal Cream

Дополнительно! дополнительно наносите крем Crystal Cream дважды в день на область солнечного сплетения



«Воспламеняющая искра» будет дарить вам силы снова и снова, восполняя запас умственной и душевной энергии.

**Программа 2  
ВОСПЛАМЕНЯЮЩАЯ ИСКРА** 10 мин.

Смотри примечание к применению **G**

**1 – ЛИЦО, ШЕЯ, ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ ШЕИ, ГРУДИНА**  
на ширину ладони ниже межключичной впадины  
(вилочковая железа)  
**ПУПОК**  
в радиусе 4 см  
**ЖИЗНЕННЫЙ ЦЕНТР ХАРА**  
на 3 пальца ниже пупка  
**ОБЛАСТЬ КОПЧИКА**

Лосьон Light Fluid

**2 – СЕРЕДИНА ЛБА**

Желтый 1 мин.

**3 – МАКУШКА**  
(высшая точка на черепе)

Фиолетовый 1 мин.

**4 – ШЕЯ**  
впереди (щитовидная железа)

Оранжевый 1 мин.

**5 – ПУПОК**  
в радиусе 4 см

Красный 1 мин.

**6 – ОБЛАСТЬ КОПЧИКА**

Красный 1 мин.

**7 – ЖИЗНЕННЫЙ ЦЕНТР ХАРА**  
на 3 пальца ниже пупка

Зеленый 1 мин.

**8 – ГРУДИНА**  
на ширину ладони ниже межключичной впадины  
(вилочковая железа)

Голубой 1 мин.

**9 – СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ, А ТАКЖЕ ЛИЦО,  
ШЕЯ, ЗАДНЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ ШЕИ**

Крем Crystal Cream



Вы обретете душевное спокойствие, восстановите внутреннюю гармонию и снова почувствуете себя в безопасности

**Программа 3  
РАЗРЯДКА ПРИ ЧУВСТВЕ СТРАХА** 13 мин.

Смотри примечание к применению **D**

**1 – ЛИЦО, ШЕЯ, ЗАДНЯЯ ЧАСТЬ ШЕИ, УШИ**  
уши в радиусе 2 см

Лосьон Light Fluid

**2 – ЛЕВОЕ УХО**  
в радиусе 2 см

Голубой 1 мин.

**3 – ПРАВЫЙ ГЛАЗ (закрытый)**

Голубой 1 мин.

**4 – ПЕРЕНОСИЦА**  
на ширину 1 пальца вверх  
(область «третьего глаза»)

Фиолетовый 1 мин.

**5 – ПРАВОЕ УХО,**  
в радиусе 2 см

Зеленый 1 мин.

**6 – ЛЕВЫЙ ГЛАЗ (закрытый)**

Зеленый 1 мин.

**7 – СЕРЕДИНА ЗАТЫЛКА**

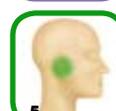
Фиолетовый 2 мин.

**8 – РУКИ**  
внешний край запястья

Зеленый по 1 мин. на правую и левую  
руки

**9 – СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ, ЛИЦО, ШЕЯ,  
ЗАДНЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ ШЕИ, УШИ**  
в радиусе 2 см

Крем Crystal Cream



Улучшение циркуляции энергии укрепит Ваше физическое состояние и поможет шаг за шагом выйти из скорлупы, в которую вас загнал стресс

**Программа 4  
ДЕБЛОКИРОВАНИЕ ПРИ СТРЕССЕ** 15 мин.

Смотри примечание к применению **F**

**1 – РУКИ**  
внешний край запястья

Зеленый по 2 мин. на правую и левую  
руки

**2 – ГРУДИНА**  
на ширину ладони ниже межключичной впадины  
(вилочковая железа)

Лосьон Light Fluid

Зеленый 2 мин.

**3 – СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ**

Лосьон Light Fluid

Желтый 2 мин.

Крем Crystal Cream

**4 – ВЕРХНЯЯ ЧЕЛЮСТЬ**  
под глазами

фиолетовый по 1 мин. на левой и правой  
сторонах лица

**5 – ПЕЧЕНЬ И ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ**

Лосьон Light Fluid

Голубой 1 мин.

Гель Balancing Gel

**6 – ОБЛАСТЬ ПОЧЕК**

Гель Balancing Gel

**7 – ЛИЦО, ШЕЯ И ЗАДНЯЯ ПОВЕРХНОСТЬ ШЕИ**

Лосьон Light Fluid

Крем Crystal Cream



Вас ожидает спокойный, приносящий отдых сон и приятные сновидения!

**Программа 5 (за 1 час до сна)** 20 мин.  
**НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА**

Смотри примечание к применению D

**1 – ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ**  
печень – желчный пузырь – желудок – селезенка

Лосьон Light Fluid

Зеленый 2 мин. на пояс солнечного сплетения

**2 – СЕЛЕЗЕНКА**

Лосьон Light Fluid

Фиолетовый 2 мин.

**3 – ПЕЧЕНЬ И ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ**

Оранжевый 2 мин.

**4 – ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ**

печень – желчный пузырь – желудок – селезенка  
**ГРУДИНА**  
на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа)

Крем Crystal Cream

**5 – РУКИ**  
внешний край запястья

Синий по 1 мин. на левую и правую руки

**6 – НОГИ И СТУПНИ**

Гель Balancing Gel



# ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

Вы почувствуете легкость, обновление и прилив свежих сил. Окружающие будут осыпать вас комплиментами по поводу изменений в вашей внешности.

**Программа 1** 15 мин.  
**РАЗГРУЗКА ОРГАНИЗМА И ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ**

Смотри примечание к применению B

**1 – ЯЗЫК И КОРЕНЬ ЯЗЫКА**

Оранжевый 2 мин. на язык  
30 сек. на корень языка (язык приподнять)

**2 – РУКИ**  
от кончиков пальцев по внешней стороне рук к плечевому суставу

Лосьон Light Fluid

голубой по 2 мин. на левую и правую руки

Гель Balancing Gel

**3 – ПЕЧЕНЬ И ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ**

Лосьон Light Fluid

Зеленый 2 мин.

Гель Balancing Gel

**4 – СЕРЕДИНА ТУЛОВИЩА**  
от пупка к области мочевого пузыря

Лосьон Light Fluid

Оранжевый 2 мин.

**5 – ЖИВОТ, ПАХ, ПОЧКИ И ПОЗВОНОЧНИК**

Гель Balancing Gel



**Программа 2** 15 мин.  
**ПИЩЕВАРЕНИЕ**

Смотри примечание к применению D

**1 – ЖЕЛУДОК И СЕЛЕЗЕНКА**

Лосьон Light Fluid

Оранжевый 2 мин.

Крем Crystal Cream

**2 – СТУПНИ**  
внутренний край стопы (рефлекторная зона позвоночного столба)

Лосьон Light Fluid

Оранжевый по 1 мин. от пятки к большому пальцу на левой и правой ступне

Крем Crystal Cream

**3 – ЖИВОТ (область кишечника)**

Лосьон Light Fluid

Зеленый 3 мин.

Гель Balancing Gel

**4 – РУКИ**  
между большим и указательным пальцем («мягкий треугольник»)

Лосьон Light Fluid

Зеленый по 1 мин. на левую и правую руки

**5 – ПЛЕЧИ**  
от шеи до плечевого сустава

Лосьон Light Fluid

Красный по 1 мин. на левое и правое плечо

Гель Balancing Gel

**6 – СЕРЕДИНА ЗАТЫЛКА**

Красный 1 мин.



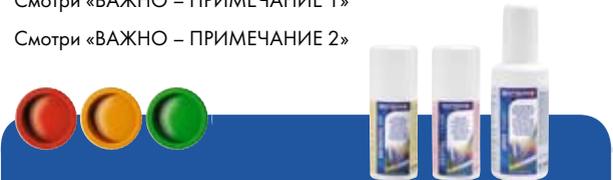
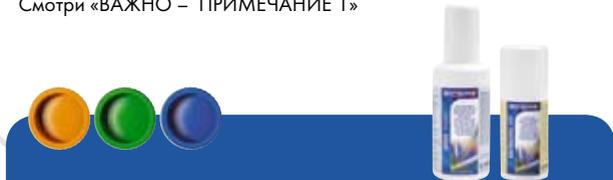
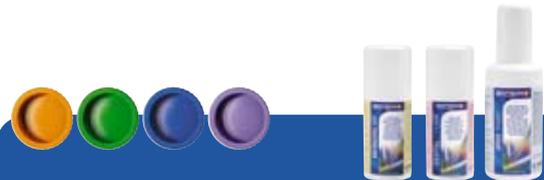
**ВАЖНО!**

Смотри «ВАЖНО – ПРИМЕЧАНИЕ 1»

**ВАЖНО!**

Смотри «ВАЖНО – ПРИМЕЧАНИЕ 1»

Смотри «ВАЖНО – ПРИМЕЧАНИЕ 2»



# КОЖА И ТКАНИ ОРГАНИЗМА

Ваша кожа будет омолаживаться, а её дефекты – морщинки и признаки старения – исчезать.  
Ваша внешность не останется незамеченной!

## Программа 1 ПРОБЛЕМНАЯ КОЖА НА ЛИЦЕ И ТЕЛЕ 10-15 мин.

Смотри примечание к применению D

### 1 – ЛИЦО, ШЕЯ, КЛЮЧИЦЫ И ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ

**печень – желчный пузырь - желудок - селезенка**  
**ПУПОК: в радиусе 4 см**  
**СТУПНИ: сверху и снизу**

Лосьон Light Fluid

Крем Crystal Cream

### 2 – СТУПНИ

Оранжевый по 1 мин. в поперечном направлении под бугром большого пальца стопы на левой и правой ноге (рефлекторная зона пояса солнечного сплетения и почек)

### 3 – ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ

**печень – желчный пузырь – желудок – селезенка**

Оранжевый 2 мин.

### 4 – ГОЛОВА

**от верхней части лба через макушку к задней поверхности шеи**

Фиолетовый по 1 мин. на 3 см слева и справа от средней линии головы

### 5 – ПРОБЛЕМНЫЙ УЧАСТОК (УЧАСТКИ) КОЖИ

Лосьон Light Fluid если он не наносится на эту зону согласно п. 1

Голубой 1-3 мин., в зависимости от размера проблемной зоны

Гель Balancing Gel если он не наносится на эту зону согласно п. 1

Желтый 1-3 мин., в зависимости от размера проблемной зоны

Крем Crystal Cream если у вас сухая кожа, наносите крем Crystal Cream несколько раз в день!

## ВАЖНО

Смотри «ВАЖНО – ПРИМЕЧАНИЕ 1»

Смотри «ВАЖНО – ПРИМЕЧАНИЕ 2»

Вы будете чувствовать такую легкость, словно вы парите в облаках

## Программа 2 ЧУВСТВО ТЯЖЕСТИ В НОГАХ И СТУПНЯХ 20 мин.

Смотри примечание к применению D

### 1 – ОБЛАСТЬ ПАХА, НОГИ, СТУПНИ

Лосьон Light Fluid

### 2 – ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ

**печень – желчный пузырь – желудок – селезенка**

Лосьон Light Fluid

Оранжевый 1 мин.

### 3 – ОБЛАСТЬ ПАХА

Красный по 1 мин. с левой и правой стороны паха

### 4 – НОГИ

Желтый по 2 мин. на каждую ногу вверх от лодыжки

Гель Balancing Gel на область паха, ноги и ступни

Дополнительно! нанесите гель Balancing Gel еще один раз в день на область паха, ноги и ступни.

### 5 – СТУПНИ

Оранжевый по 1 мин. на центр левой и правой предплюсны

Фиолетовый по 1 мин. в поперечном направлении под бугром большого пальца стопы на левой и правой ноге

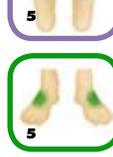
Зеленый по 1 мин. на тыльную сторону левой и правой ступни

### 6 – ЯГОДИЦЫ

Лосьон Light Fluid

Желтый по 1 мин. слева и справа

Гель Balancing Gel



# ПРИМЕЧАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

**A** Очень важно регулярно проходить эту программу, особенно в стрессовых ситуациях:  
• 4 раза в неделю, в идеале ежедневно  
• Рекомендуемая продолжительность: 2 недели

**B** Очень важно регулярно проходить эту программу, особенно в стрессовых ситуациях:  
• 4 раза в неделю, в идеале ежедневно  
• Рекомендуемая продолжительность: 3 недели

**C** Очень важно регулярно проходить эту программу, особенно в стрессовых ситуациях:  
• 5 раз в неделю, в идеале ежедневно  
• Рекомендуемая продолжительность: 2 недели  
В ситуациях с незначительным стрессом может оказаться полезной разовая или краткосрочная терапия

**D** Очень важно регулярно проходить эту программу, особенно в стрессовых ситуациях:  
• 5 раз в неделю, в идеале ежедневно  
• Рекомендуемая продолжительность: 3 недели  
В ситуациях с незначительным стрессом может оказаться полезной разовая или краткосрочная терапия

**E** Очень важно регулярно проходить эту программу, особенно в стрессовых ситуациях:  
• 5 раз в неделю, в идеале ежедневно  
• Рекомендуемая продолжительность: 4 недели  
В ситуациях с незначительным стрессом может оказаться полезной разовая или краткосрочная терапия

**F** В стрессовой ситуации вы можете применять данную программу несколько раз в день с интервалом 1 час, до тех пор, пока не уменьшится напряжение. Также возможно применять её регулярно, как краткосрочно, так и в течение длительного времени:  
• 5 раз в неделю, в идеале ежедневно

**G** Эта оживляющая программа – настоящая «карманная аптека» для восстановления душевных сил. Её можно применять в любых случаях и сколь угодно долго.

## ВАЖНО – ПРИМЕЧАНИЯ

**1** Выпивайте 2-3 литра жидкости в день. Такие продукты как травяной чай, вода и фруктовый сок стимулируют выделительные процессы и освобождают организм от вредных продуктов обмена веществ.

**2** Ешьте легкую и здоровую пищу. Откажитесь от сладостей и жирной, трудно перевариваемой пищи в вашем меню. Ограничьте вечерний прием пищи.



# ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕЗЕРВЫ

Ваша слабость сменится приливом новых сил.

## Программа 1 ДЕФИЦИТ ЭНЕРГИИ 15 мин.

Смотри примечание к применению **A**

### 1 – ПОЧКИ

Лосьон Light Fluid

Желтый по 2 мин. на область почек  
справа и слева

Гель Balancing Gel

### 2 – ПОЯС СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ печень – желчный пузырь – желудок – селезенка

Лосьон Light Fluid

Оранжевый 3 мин.

Гель Balancing Gel

### 3 – СТУПНИ внутренний край стопы (рефлекторная зона позвоночного столба)

Лосьон Light Fluid

Фиолетовый по 1 мин. от пятки к большому  
пальцу на правой и левой ноге

Крем Crystal Cream

### 4 – ГРУДИНА на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа)

Лосьон Light Fluid

Зеленый 1 мин.

Желтый 1 мин.

Crystal Cream



Ваша умственная активность станет выше, улучшится  
концентрация внимания и память.

## Программа 2 СЛАБАЯ СПОСОБНОСТЬ К КОНЦЕНТРАЦИИ И ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ 20 мин.

Смотри примечание к применению **E**

### 1 – ЛИЦО – ШЕЯ – КЛЮЧИЦЫ

Лосьон Light Fluid

### 2 – СТУПНИ

Лосьон Light Fluid на верхнюю и нижнюю части стопы

Фиолетовый по 1 мин. на верхнюю часть левой и правой стопы  
по 1 мин. на левую и правую подошвы

Гель Balancing Gel на верхнюю и нижнюю часть стоп

### 3 – КОЛЕНИ внутренняя и внешняя поверхности

Лосьон Light Fluid

Голубой по 1 мин. на левую и правую внутренние стороны  
по 1 мин. на левую и правую внешние стороны

### 4 – ПУПОК

Лосьон Light Fluid

Зеленый 1 мин.

Крем Crystal Cream

### 5 – ГРУДИНА на ширину ладони ниже межключичной впадины (вилочковая железа)

Лосьон Light Fluid

Голубой 1 мин.

Крем Crystal Cream

### 6 – ШЕЯ впереди (щитовидная железа)

Желтый 1 мин.

### 7 – СЕРЕДИНА ЗАТЫЛКА

Красный 1 мин.

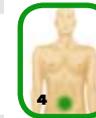
### 8 – ГОЛОВА – ГЛАЗА – ОТ УША К УХУ ЧЕРЕЗ СВОД ЧЕРЕПА

Оранжевый 1 мин. на закрытый правый глаз  
1 мин. от левого уха к правому через свод черепа  
1 мин. на закрытый левый глаз  
1 мин. от правого уха к левому через свод черепа

### 9 – ЛИЦО – ШЕЯ – КЛЮЧИЦЫ

Гель Balancing Gel

Крем Crystal Cream



# ССЫЛКИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА ПО ЦВЕТОТЕРАПИИ

ANDERSON, MARY, Color Healing, The Aquarian Press, 1979

CAYCE, EDGAR, Auras, An Essay on the Meaning of Colors, A.R.E Press, 1973

CHIAZZARI, SUZY, The Complete Book of Color, Element, 1998

DALICHOV, IRENE and BOOTH, MIKE, Aura-Soma, Hay House Inc., 1996

DINSHAH, DARIUS, Let There Be Light, NJ USA, ISBN 0-933917-00-7

GIMBEL, THEO, Healing Through Color, The C.W.I Daniel Company Ltd., 1980

GIMBEL, THEO, The Color Therapy Workbook, Element, 1993

GRAHAM, HELEN, Healing with Color, Newleaf, 1996

HOLBECHE, SOOZI, The Power of Gems and Crystals, Piatkus, 1989

KELLY, JOHN, The All-Seasons Garden, Windward, 1987

LACY, MARIE LOUISE, Know Yourself Through Color, The Aquarian Press, 1989

LACY, MARIE LOUISE, The Power of Color to Heal the Environment, Rainbow Bridge Publications, 1996

OUSELEY, S.G.J., Color Meditations, L.N. Fowler & Co. Ltd., 1949

POLUNIN, MIRIAM, Healing Foods, Dorling Kindersley, 1997

SUN, HOWARD & DOROTHY, Color Your Life, Piatkus, 1998

SUNDT, THERESA, Color Therapy Presentation 2007, www.color-discovery.com

SUNDT, THERESA, The Art of Color Therapy, 2007

VERNER-BONDS, LILIAN, Color, Southwater, 1999

WALL, VICKY, the Miracle of Color Healing, Thorsons, 1995

WAUTERS, AMBIKA and THOMPSON, GERRY, Principles of Color Healing, Thorsons, 1997

WILLS, PAULINE, Working With Color, Hodder & Stoughton, 1999





КОМПЛЕКТ ЦВЕТОТЕРАПИИ  
БИОПТРОН Про 1

